

ROZVRH PRAVIDELNÝCH KURZŮ

rodinného centra
ŽIVOT JE HRA



ŽIVOT je HRA

od 7. 9. do 31. 1. 2021

nejmenší děti

Úterý	9:30	10:15	Klub rodičů a dětí *	děti 1.krůčky - 3 roky	Anička Pýchová
Čtvrtek	15:30	16:25	Tanečkování **	děti 5 - 7 let	Anička Pýchová
Pátek	15:00	15:55	Dance Factory Games I.	děti 2,5 - 5 let	Kačka Křížová
	16:00	16:55	Dance Factory Games II.	děti 2,5 - 5 let	Kačka Křížová

větší děti

Středa	15:00	15:55	Dance Factory Latino - začátečníci	děti 8 - 11 let	Monča Mašatová
	16:00	16:55	Dance Factory Latino - mírně pokr.	děti 11 - 12 let	Monča Mašatová
Čtvrtek	17:30	18:55	Dance Factory Orient	děti 10 - 15 let	Dani Hrubešová
den a čas upřesníme			Dance Factory Mini	děti 9 - 13 let	Natka Březinová
			Všeobecná sportovní příprava	děti 6 - 14 let	Dan Drahokoupil

a ještě VĚTŠÍ...

Pondělí	18:00	18:55	Kruhový trénink ***	teens + dospělí	Dan Drahokoupil
Úterý	18:00	18:55	Pilates	teens + dospělí	Dani Hrubešová
	19:00	19:55	Jóga	teens + dospělí	Dani Hrubešová
Středa	17:00	17:55	Lady Dancing - uzavřená skupina	teens + dospělí	Monča Mašatová
	18:00	18:55	Kruhový trénink ***	teens + dospělí	Dan Drahokoupil
	19:30	21:00	Léčebný tanec s meditací	dospělí 18 - 99 let	Raduš Kudrnová
Čtvrtek	19:00	19:55	Jóga	teens + dospělí	Dani Hrubešová



* začínáme 06.10.2020

** začínáme 08.10.2020

*** jiný sál (info u lektora)



www.rczivotjehra.cz, www.zivotjehra.com

info@rczivotjehra.cz

Daniela Hrubešová +420 605 515 007

adresa rodinného centra:

ŽIVOT JE HRA

Palackého náměstí 3, 289 12 Sadská

(v 1. patře nad knihovnou)